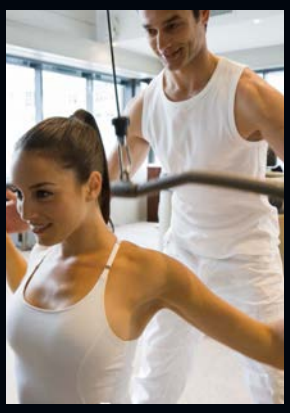
DKN®

Expect Different



www.**dkn-technology**.com

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis de course
Rameur
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Guide d'achat

Les ergomètres : vélos, elliptiques, rameurs

L'endurance est une des composantes essentielles de toute activité physique, qu'elle soit pratiquée de façon amateur ou au plus haut niveau. Son entraînement permet de développer le système cardio-respiratoire, d'augmenter la tolérance à l'effort et de stimuler le métabolisme. Pour la renforcer, une multitude d'activités et d'appareils s'offre à vous : course à pied, vélo, rameur, elliptique, ski de fond,...Néanmoins, seul un ergomètre vous permettra réellement d'optimiser votre entraînement, en vous fixant des objectifs réalistes et en évaluant vos progrès.

La qualité DKN®

Véritable outil de performances, les ergomètres DKN (vélos, rameurs, et elliptiques) pourvus de la norme européenne DIN EN 957-1/5, mesurent avec précision la fréquence cardiaque, la puissance en watts, la distance parcourue, la vitesse et bien d'autres fonctions qui vous aideront à atteindre vos buts, qu'il s'agisse de remise en forme, de bien être ou de compétition.

Dans certains cas, pour un programme thérapeutique, une rééducation ou certaines pathologies, l'utilisation d'un ergomètre est vivement recommandée.

Guide d'achat

Les Applis DKN®

DKN iWorld

Une liberté totale s'offre à vous.

Relevez les challenges des parcours les plus emblématiques du monde, choisissez n'importe quel endroit du globe, ou encore créez vos propres circuits !

Suivez votre course en temps réel, en marchant, en courant, ou à vélo. Fixez vos objectifs et enregistrez votre progression. Et partagez vos expériences avec vos amis sur les réseaux sociaux.

LES PLUS DE L'APPLI

- Application gratuite
- Compatible systemes IOS et ANDROID
- Choisissez N'IMPORTE QUEL ENDROIT du MONDE
- Simulation du relief du terrain
- Créez vos propres circuits
- Vues streetview, plan ou satelite
- iLOG : Session privé
- Partager avec vos amis
- Enregistrer les résultats

PRODUITS COMPATIBLES

Elliptiques	Vélos	Tapis
XC-40 i	AM-3 i	EcoRun i
XC-160 i	AM-5 i	AiRun i
XC-230 i	AM-6 i	AiRunX i
EB-5100 i	EB-2100 i	RoadRun i
	RB-4 i	
	EB-3100 i	

Compatibilité

iPad, iPad 2/3/4, iPad Air, iPad mini
iPod Touch 3/4/5, iPhone 3GS, Iphone 4/5/5SA
ANDROID Tablet 3.1/4.0/4.1, écran 7, 8.9, 10 et 12», 1280x800/2560x1600 dpi
ANDROID Smartphone, 480x800/720x1280/800x1280 dpi

En téléchargement GRATUIT sur:

Available on the App Store

GET IT ON Google play

RETROUVEZ AUSSI DKN MOTION DKN RUN

DKN biking

> Vélo ergomètre
> Vélo semi-allongé
> Indoor cycling

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis de course
Rameur
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Vélo Ergomètre

AM-3i

- Compatible DKN iWorld
- Faible emjambement
- Compact

IDENTITE

Référence : 20181
Désignation : DKN rgomètre AM-3i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 38 kg
> Dimensions (L x l x H): 980 x 590 x 1480 mm
> Set d'inertie: 11 kg
> Transmission: courroie Poly-V
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

AM-5i

- Compatible DKN iWorld
- Fluidité du pédalage
- Compact

IDENTITE

Référence : 20195
Désignation : DKN rgomètre AM-5i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 39 kg
> Dimensions (L x l x H): 980 x 620 x 1520 mm
> Set d'inertie: 11 kg
> Transmission courroie Poly-V
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

AM-6i

- Compatible DKN iWorld
- Faible emjambement
- Design robuste

IDENTITE

Référence : 20233
Désignation : DKN Ergomètre AM-6i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 41 kg
> Dimensions (L x l x H): 1000 x 600 x 1350 mm
> Set d'inertie: 11 kg
> Transmission: courroie Poly-V
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

Vèlo Ergomètre

EB-2100i

- Utilisation intensive
- Confort et robustesse
- Console complète

IDENTITE

Référence : 20173
Désignation : DKN EB-2100i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 68 kg
> Dimensions(L x l x H): 1120 x 570 x 1380 mm
> Set d'inertie: 14 kg
> Transmission: courroie Poly-V
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

Zoom sur le
DKN EB-2100i

Un ergomètre pour utilisation intensive

L'EB2100 est un excellent vélo pour usage intensif. Il combine solidité, esthétisme, technologie et adaptabilité.

La gamme de vélos DKN EB raviront tous les utilisateurs. Le nouveau guidon, conçu pour l'endurance, permet à tout le monde de trouver, une position d'entraînement naturelle et agréable.

Sa résistance électromagnétique par Induction sur 32 niveaux de résistance avec un volant d'inertie de 14 Kg lui procure un confort exceptionnel, un silence rare et une fiabilité à toute épreuve.

Une console riche en programmes et compatible TABLETTES !

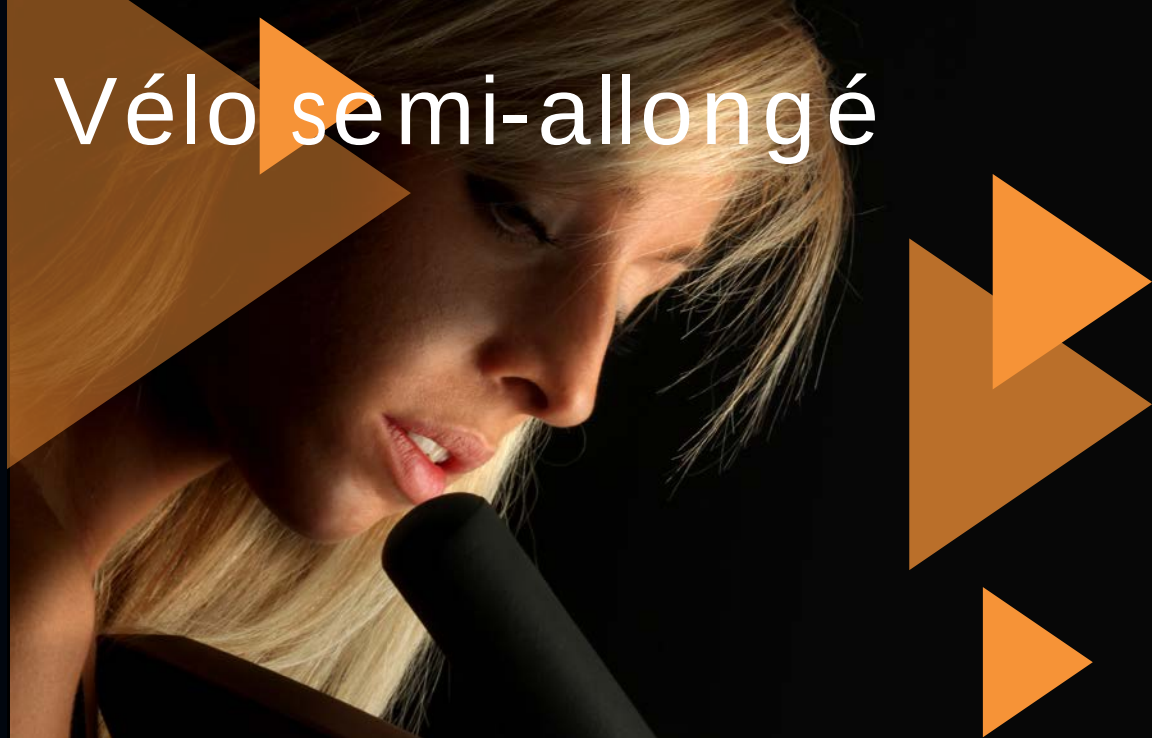
L'EB2100 est équipé de 12 programmes :

- p1 - Mountain Race (Endurance),
- p2 - Interval Training 1 (Vitesse),
- p3 - Interval Training 2 (Résistance),
- p4 - Hills 1 (Endurance)
- p5 - Hills 2 (Endurance)
- p6 - Stairs (Résistance),
- p7 - Interval Training 3 (Puissance),
- p8 - Pyramid (Perte de poids),
- p9 - Cardio Training 1 (Résistance),
- p10 - Cardio Training 2 (Puissance)
- p11 - Cardio Training 3 (Puissance max)
- p12 - Interval Training 4 (Force).

'Personal coaching': affichage simultané de vitesse, minuterie, distance, calories, watts et le rythme cardiaque.
Enregistrement sans fil de fréquence cardiaque (en option) et un contrôle manuel de résistance jusq'à 450 Watt, réglable par palier de 5 Watt.

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis de course
Rameur
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Vélo semi-allongé



RB-4i

- Compatible DKN iWorld
- Faible emjambement
- Utilisation réguliere

IDENTITE

Référence : 20388
Désignation : DKN RB-4i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 57 kg
> Dimensions (L x l x H): 1500 x 660 x 1120 mm
> Set d'inertie: 11 kg
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Contrôle des Watts: 10W à 350W
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

EB-3100i

- Compatible DKN iWorld
- Faible emjambement
- Utilisation intensive

IDENTITE

Référence : 20174
Désignation : DKN RB-3100i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 94 kg
> Dimensions (L x l x H): 1450 x 580 x 980 mm
> Set d'inertie: 14 kg
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Contrôle des Watts: 10W à 450W
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Connectivité TABLETTES NUMERIQUES**

LES AVAN-

Les avantages du vélo semi-allongé :

Position de travail semi-allongé, confortable, ergonomique et ce grâce à son dossier inclinable, accessible à tous par son large passage entre le siège et les pédales permettant une assise rapide.

OPTIONS

Retrouvez sur l'ensemble de la gamme des vélos ergomètres:

> Ceinture télémétrique
Rèf: 20073

Indoor Cycling

X-REVOLUTION

- Utilisation Pro
- Design
- Roue d'inertie de 23 kg

IDENTITE

Référence : 20247
Désignation : DKN X-Revolution

CARACTERISTIQUES TECH-

> Dimensions: 1020 x 620 x 1070 mm
> Poids: 69 Kg
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Volant d'inertie: 23 Kg
> Transmission: courroie Poly-V
> Résistance: freinage à patins progressif

X-MOTION

- iRoute Touch Console
- Design
- Roue d'inertie de 23 kg

IDENTITE

Référence : 20226
Désignation : DKN X-Motion

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

> Dimensions: 1150 x 560 x 1900 mm
> Poids: 64 Kg
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Volant d'inertie: 23 Kg
> Transmission: courroie Poly-V
> Résistance: magnétique

OPTIONS

Désignation	Compteur	Ceinture cardio	Tapis	Pédales auto	Support iConsole
Référence	20225	20073	20222	20302	20266
Z11D	oui	oui	oui	oui	non
RACER PRO	oui	oui	oui	oui	non
X RUN	oui	oui	oui	oui	non
X REVOLUTION	oui	oui	oui	oui	non
X MOTION	non	oui	oui	non	oui

Zoom sur le **DKN *X*-Motion**

Contrôle des watts !!

Doté d'une roue d'inertie massive de 23 kg en aluminium, le X-Motion vous assure une fluidité optimale et un pédalage de qualité et un fonctionnement silencieux.

Une console Smart avec iRoute

Grâce à la technologie Smart, vous pouvez créer et personnaliser un vrai programme d'entraînement basé sur le contrôle de la puissance en watts : le contrôle de puissance calcule et détermine l'effort de pédalage adapté à votre profil et surveille constamment le niveau d'entraînement choisi.

Le programme I-Route est intégré avec différentes courses emblématiques de 4 pays. Revivez les grandes étapes du Tour de France ou bien d'autres !

DKN elliptiques

Les elliptiques sollicitent l'ensemble du corps et ce de façon très efficace. Leur utilisation régulière permet une musculation particulièrement harmonieuse des muscles inférieurs (fessiers, cuisses, ischios, mollets), sans traumatisme au niveau des articulations.

Loin de se limiter aux membres inférieurs, l'elliptique permet aussi de vitaliser les membres supérieurs. En bref, aucun muscle du corps ne lui échappe.

Elliptique

EB-5100i

- Utilisation intensive
- Compatible DKN iWorld
- Confort et robustesse

IDENTITE

Référence : 20176
Désignation : DKN EB-5100i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids 144 kg
> Dimensions: 2190 x 650 x 1720 mm
> Set d'inertie: 18 kg
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Contrôle des Watts: 10W à 450W
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon
> Fréquence cardiaque sans fil en option

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Compatible avec les Applis DKN**

XC-230i

- Utilisation intensive
- Compatible DKN iWorld
- Système Linkage breveté

IDENTITE

Référence : 20249
Désignation : DKN XC-230i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 125 kg
> Dimensions: 1365 x 895 x 1424 mm
> Set d'inertie: 14 kg
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Contrôle des Watts: 10W à 500W
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon
> Fréquence cardiaque sans fil en option

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Compatible avec les Applis DKN**

XC-160i

- Utilisation réguliere
- Compatible DKN iWorld
- Système double rail

IDENTITE

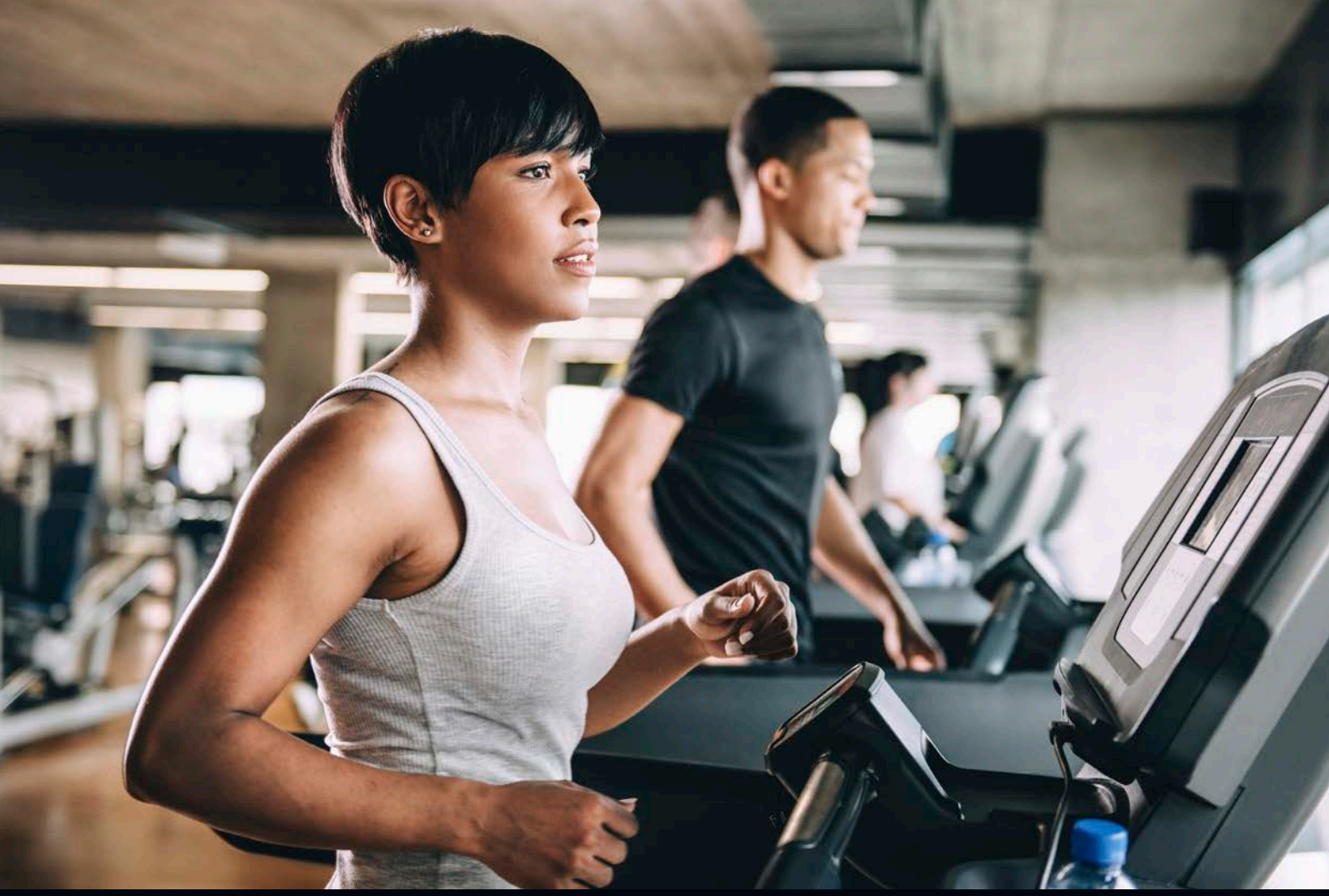
Référence : 20234
Désignation : DKN XC-160i

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 93 kg
> Dimensions: 1880 x 680 x 1860 mm
> Set d'inertie: 20 kg
> Contrôle de la résistance: magnétique
> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Contrôle des Watts: 10W à 400W
> Niveaux de résistance: 32
> Contrôle pulsation cardiaque: capteurs guidon
> Fréquence cardiaque sans fil en option

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan)
> 12 programmes
> 4 profils utilisateurs
> **Compatible avec les Applis DKN**



DKN tapis

DKN propose une large gamme de tapis roulants qui répondent à toutes les normes contemporaines qui chaque coureur, débutant ou avancé, peuvent exiger d'un bon tapis roulant.

La nouvelle génération de moteurs DKN ont un capacité élevé et sont puissants et très silencieux. Cela rendra votre entraînement absolument agréable.

Tous les tapis roulants DKN sont compatibles avec la ceinture de fréquence cardiaque sans fil en option (5.4 kHz).

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis
Rameur
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Tapis

RoadRun B

- Progressive Shock Absorbtion
- Bande longue et extra large
- Robuste 'Piece of Works'

IDENTITE

Référence : 20309
Désignation : DKN RoadRun B

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 127 kg
> Dimensions: 1950 x 905 x 1460 mm
> Dimensions plié: 760 x 905 x 1640 mm
> Moteur: DC 2.8 CV continu - 4.5 CV pic
> Vitesse: 1 - 20 km/h
> Inclinaison: 1 - 15 %
> Poids max de l'utilisateur: 130 kg
> Champs de course: 530 x 1430 mm
> PSA: Progressieve Shock Absorptie
> Bande de course orthopédic: 3.3 mm

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, inclinaison)
> 28 programmes
> 2 profils utilisateurs
> **Compatible avec DKN iWorld**

RunTech A

- Courant alternatif
- Vitesse maximale de 22 km/u
- Bande de course orthopédique

IDENTITE

Référence : 20267
Désignation : DKN RunTech A

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 117 kg
> Dimensions: 1970 x 890 x 1470 mm
> Dimensions plié: 810 x 890 x 1890 mm
> Moteur: AC 2.5 CV continu - 4 CV pic
> Vitesse: 0.8 - 22 km/h
> Inclinaison: 1 - 15 %
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Champs de course: 530 x 1460 mm
> PSA: Progressieve Shock Absorptie
> Bande de course orthopédic: 3.3 mm

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, inclinaison)
> 24 programmes
> 2 profils utilisateurs
> **Compatible avec DKN iWorld**

medRUN

- Réhabilitation
- Accélération très douce
- Barres parallèles

IDENTITE

Référence : 20353
Désignation : DKN medRUN

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 108 kg
> Dimensions: 1830 x 770 x 1290 mm

> Moteur: DC 2.25 CV continu - 4 CV piek
> Vitesse: 0.5 - 14 km/h
> Inclinaison: 1 - 15 %
> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Champs de course: 520 x 1400 mm
> PSA: Absorption des Chocs Progressif
> Bande de course orthopédic: 3 mm

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, inclinaison)
> 15 programmes
> 2 profils utilisateurs
> **Compatible avec DKN Run**

DKN
rameurs

Le rameur est un excellent appareil d'entraînement cardiovasculaire et il permet de muscler le haut comme le bas du corps. Peu de machines offrent la possibilité de solliciter autant de muscles. Le rameur vous aidera à brûler rapidement des calories et à réduire votre masse graisseuse en faveur de votre masse musculaire.

Le rameur est vraiment ce qu'il vous faut pour un entraînement complet. Les experts considèrent que seule la natation fait mieux. Toutefois, comme tout le monde n'a pas forcément la place et le budget nécessaires à l'installation d'une piscine, le rameur représente souvent le meilleur choix.

Le rameur permet de brûler des calories rapidement, il est donc un complément parfait à votre séance d'entraînement si la perte de poids est votre priorité principale. Une personne de 60 kg brûle environ 280 calories au cours d'une session de formation de 30 minutes au rythme régulier, contre une résistance modérée (Harvard Health Publications).

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis
Rameur
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Rameur

R-500

- Utilisation intensive
- Long rail central
- Grand confort d'utilisation

IDENTITE

Référence : 20410
Désignation : DKN R-500

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 46 kg
> Dimensions: 2460 x 450 x 1080 mm
> Dimensions plié: 1360 x 450 x 1580 mm
> Poids max de l'utilisateur: 150 kg
> Volant d'inertie: 12 kg
> Résistance: dual, air + magnétique
> Niveaux de résistance: 16
> Contrôle pulsation cardiaque: ceinture en option

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan, nombre de coups de rames)
> 16 programmes, Race, 3 HRC
> 2 profils utilisateurs

R-400

- Utilisation réguliere
- Double rail central
- Grand confort d'utilisation

IDENTITE

Référence : 20200
Désignation : DKN R-400

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids 60 kg
> Dimensions: 2500 x 590 x 960 mm

> Poids max de l'utilisateur: 140 kg
> Volant d'inertie: 11 kg
> Résistance : dual, air + magnétique
> Niveaux de résistance: 24
> Contrôle pulsation cardiaque: ceinture en option

CONSOLE

> Fonctions de base (vitesse, distance, temps, calories, pulsation cardiaque, scan, nombre de coups de rames)
> 16 programmes
> 2 profils utilisateurs

Zoom sur le *DKN R-500*

Le rameur DKN R-500 associe un système de tirage magnétique combiné à une résistance à air qui permet ainsi d'enlever l'élasticité constatée lors d'un entraînement avec des rameurs traditionnels à tirage magnétique.

La hauteur de 49.5 cm offre une position correcte, et la siège ergonomique sur roulement à bille SKF intégré assure une fluidité de mouvement proche de la perfection.

Ramer devient réalité avec le DKN R-500.

OPTIONS

Retrouvez sur l'ensemble de la gamme des rameurs DKN:

> Ceinture télémétrique
Rèf: 20073

DKN platefomes vibrantes

L'utilisation de la plateforme vibrante DKN produit de nombreux effets positifs.

Les muscles sont stimulés plus efficacement et plus rapidement grâce aux vibrations.

Outre ce gain en efficacité, les vibrations générées par l'appareil augmentent la production de certaines hormones (la sérotonine et la dopamine qui favorisent le sommeil et améliorent l'humeur ainsi que l'hormone de croissance qui agit sur les structures musculaires et osseuses) tout comme la production de collagène qui a de nombreux effets bénéfiques sur notre santé.

En effet, le collagène est une protéine présente dans toutes les structures du corps : peau, cartilages, tendons, ligaments et tissus conjonctifs. Il représente approximativement 35% des protéines totales de l'organisme et assure la cohésion, l'élasticité et la régénération de tous ces tissus.

Plateformes vibrantes

XG-5.0

- Utilisation domicile
- Polyvalence
- Compact

IDENTITE

Référence : 20184
Désignation : DKN XG-5

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

> Poids: 71 kg
> Dimensions plateau vibrant: 420 x 850 x166 mm
> Dimensions appareil: 420 x 850 x 1400 mm
> Poids max utilisateur: 150 kg
> Amplitude de vibrations: 20Hz à 50Hz
> Motorisation: 700 Watts
> Force générée: 1.8 Kn
> Force d'accélération: jusqu'à 6G (G-lead)

CONSOLE

> DKN Virtual Coach

XG-10 PRO

- Utilisation Pro
- Interface Virtual Coach 3D
- Compact

IDENTITE

Référence : 20231
Désignation : DKN XG-10 Pro

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

> Poids: 71 kg
> Dimensions plateau vibrant: 420 x 850 x166 mm
> Dimensions appareil: 420 x 850 x 1400 mm
> Poids max utilisateur : 150 kg
> Amplitude de vibrations : 20Hz à 50Hz
> Motorisation : 700 Watts
> Force générée : 3.2 Kn
> Force d'accélération : jusqu'à 11G (G-lead)

CONSOLE

> DKN Virtual Coach 3D

Zoom sur le *DKN XG-10 Pro*

La XG10 Pro très peu bruyante, est une plateforme parfaitement équilibrée et stable comportant une marche basse. Doté de nombreux programmes et une force d'accélération atteignant 11 G.

L'écran tactile rétro éclairé intègre un software ludique et pédagogique, assisté par un coaching virtuel exclusif DKN.
Sa structure 100% acier, renforcée par de la fibre de carbone, permet de contrôler l'accélération de haute performance et de limiter les perditions des vibrations contrairement aux modèles conçus en alliage léger.

OPTIONS

> Le tapis de protection DKN offre une très bonne protection pour le plancher et est faite de matériau insonorisant.

Rèf 20222

DKN musculation

Retrouver un ventre d'acier, des jambes harmonieusement musclées… tel est le pari gagnant de la musculation qui entretient la tonicité et la masse musculaire.

Avoir chez soi un appareil de musculation ou un équipement de consolidation musculaire permet d'éviter les salles de sport quelques fois surpeuplées et surchauffées, et de travailler à son rythme et au moment choisi.

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Banc de musculation

STUDIO 7400

- Idéal pour les débutants
- Compact et complet
- Plus de 20 exercices possibles !

IDENTITE

Référence : 20307
Désignation : DKN Studio 7400

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 151.5 kg
> Dimensions: 1300 x 1050 x 2100 mm
> Poids max utilisateur: 150 kg
> Charge de travail: 80 kg
> Butterfly
> Poulie basse
> Poulie haute
> Développé assis
> Pupitre à biceps
> Leg Developer

OPTIONS

> DKN tapis de protection rèf 20222

STUDIO 9000

- Robuste et confortable
- Travail polyvalent
- En option: presse à cuisse

IDENTITE

Référence : 20229
Désignation : DKN Studio 9000

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 173 kg
> Dimensions: 1400 x 1150 x 2200 mm
> Poids max utilisateur: 150 kg
> Charge de travail : 75 kg
> Butterfly
> Poulie basse
> Poulie haute
> Développé assis
> Pupitre à biceps
> Leg Developer

OPTIONS

> Presse à cuisse ref 20230
> DKN tapis de protection rèf 20222

CABLE CROSS

- Double poulie
- Zéro à coups
- Charge additionnelle évolutive

IDENTITE

Référence : 20246
Désignation : DKN Cable Cross Over

CARACTERISTIQUES TECH-

> Poids: 97 kg
> Dimensions: 1800 x 1500 x 2130 mm
> Charge maximum : 130 kg
> Charge de travail : 75 kg
> Poulie basse
> Traction barre
> Réglage précis de l'ergonomie du mouvement

OPTIONS

> DKN tapis de protection rèf 20222

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Haltères

HALTERES

- Seule ou par paire
- Charge de 2 à 30 kg
- Support en option réf 20352

IDENTITE

Référence : 20282 à 20298
Désignation : Haltères héxagonaux DKN

RANGE HAL-

- Robuste et design
- Rangement pour 6 paires
- Structure en acier

IDENTITE

Référence : 20352
Désignation : Range haltères vertical

LOCK JAWS

- Normes IWF
- Aluminium
- Fixation Rapide

IDENTITE

Référence : 20700
Désignation : Collier Lock Jaw

SET 130 KG

- Bar olympique 220 cm
- Pro lock jaws
- 2x1.25,2x2.5,2x5,2x10,2x15,2x20 kg

IDENTITE

Référence : 20691
Désignation : Set Olympic 130 kg

BUMPER PLATES

- Normes IWF
- Diamètre 450 mm
- 5, 10, 15, 20 et 25 kg

IDENTITE

Référence : 20694 à 20698
Désignation : Bumper plates

BAR OLYMPIQUE

- Normes IWF
- Roulements à aiguilles
- 220 cm / 20 kg

IDENTITE

Référence : 20699
Désignation : Bar Olympic 220 cm

DKN functional

Le functional training (entraînement fonctionnel) est une méthode d'entraînement incontournable se basant sur le principe de l'action, l'interaction et la synchronisation des muscles, permettant une mobilisation complète et fonctionnelle de l'ensemble des chaînes musculaires dans tous les plans de mouvements. Ainsi les risques de blessures sont réduit grâce à une grande liberté de mouvement retrouvée, puisque l'on considère le corps dans son ensemble.

L'équipement functional de DKN permet de réaliser un ensemble d'exercices d'isolation (mono musculaire et mono articulaire).

Functional

ELITE UTILITY

- Incliné, décliné et 'military'
- Roulettes de transport
- Parfait pour le Crunch

IDENTITE

Référence : 20679
Désignation : Banc DKN Elite Utility

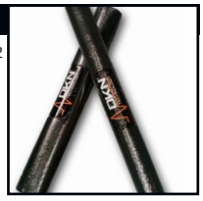
CARACTERISTIQUES TECH-

Ce banc incliné /couché possède les mêmes caractéristiques que les bancs professionnels.
Combinez le banc FID Elite avec le Squat Rack de DKN pour un ensemble plus polyvalent.

Charge maximale: 280 kg
Dimensions: 1370 x 780 x 500/1230 mm

OPTIONS

> Tapis de protection rèf 20222



HEAVY DUTY

- Stabilité parfaite
- Assise épaisse et comfortable
- Leg extension en option

IDENTITE

Référence : 20680
Désignation : Banc DKN Heavy Duty

CARACTERISTIQUES TECH-

Un cadre Heavy Duty signifie simplement que ce banc peut prendre plus de charge qu'un banc standard : un excellent matériel professionnel pour l'utilisateur plus expérimenté.
Le banc DKN Heavy Duty peut être utilisé avec la plupart des Cages à Squat, Cages et Machines Smith.

Charge maximale: 280 kg
Dimensions:: 1520 x 650 x 500/1330 mm

OPTIONS

> Leg Extension rèf 20681

6 mousses de protection.
Support discs olympiques.
Charge maximale: 100 kg.
880 x 520 x 870 mm.

SMITH

- Montants à un angle parfait de 7°
- Linear Bearing Smiths System
- Bar olympique 220 cm

IDENTITE

Référence : 20689
Désignation : DKN Smith Machine

CARACTERISTIQUES TECH-

Système de roulements linéaires Smiths. Barre intégré guidée pro de 220 cm de diamètre olympique.
Multi-position rack à barre libre permettant de travailler sans guide les thématique identique au guidé .
2 bras de sécurités extra-longs (42 cm) garantissant une exploitaion en toute sécurité .

'Upgrade'optionelle: Full Linear Smith System: pec-deck et poulie lat/low.

OPTIONS

> Upgrade rèf 20690

Full Linear Smith System, avec pec-deck et poulie lat/low.

Guide d'achat
Vélo ergomètre
Vélo semi-allongé
Indoor cycling
Elliptique
Tapis
Plateforme vibrante
Banc de musculation
Haltères
Functional
Racks
Crossfit

Racks

POWER RACK

- Structure en acier renforcée
- Barre de traction multi-positions
- Réglage des captures facile

IDENTITE

Référence : 20682
Désignation : DKN Power Rack

CARACTERISTIQUES TECH-

Le Power Rack DKN est un partenaire idéal pour les Shoulder Shrugs, Squats, Chest et Shoulder press.

La construction très robuste et résistante est recouvert d'une couche électrostatique contre les griffures.

Travail maximal: 280 kg
Dimensions: 1370 x 1200 x 2160 mm

OPTIONS

> Tapis de protection

> Hi-Lat row rèf 20683

> Charge automatique de 100 kg rèf 20685

> Dips rèf 20684

HALF RACK

- Robustesse
- Rack Crossfit
- Dips optionels

IDENTITE

Référence : 20686
Désignation: DKN Crossfit half rack

CARACTERISTIQUES TECH-

Parfait pour le Crossfit, Circuits, Functional Training, le travil avec les Haltères et Power Bands.

Chin-up bar, spotters, dips et supports pour les discs olympiques.

Travail maximal: 280 kg
Dimensions: 1310 x 1610 x 2160 mm

OPTIONS

>Tapis de protection

> Dips rèf 20684

SQUAT RACK

- Structure en acier renforcée
- Largeur réglable
- Hauteur réglable

IDENTITE

Référence : 20688
Désignation: DKN Squat Rack

CARACTERISTIQUES TECH-

Hauteur: 630-930 mm
(en paliers de 50 mm).

Largeur, 650-1070 mm.

Travail maximal: 250 kg
Dimensions: 910 x 1100 x 1630 mm

OPTIONS

>Tapis de protection rèf 20222

Crossfit

POWER BANDS

Les Power Bands DKN sont disponibles en trois niveaux de résistance, déterminé par l'épaisseur et la largeur de bande.

Chaque Power Band a une longueur de 104 cm (208cm de longueur totale). Stretch de sécurité maximale est de 250%.

Les Power Bands DKN sont fabriqués à partir de plusieurs couches de latex, et collées avec une colle époxy.

Vert moyen réf. 20303
104cm x 45mm x 5,5 mm / force de traction maximale de 55 kg.

Noir fort réf. 20304
104cm x 65mm x 5,5 mm / force de traction maximale de 80 kg.

X-forte violet réf. 20305
104cm x 85mm x 5,5 mm / force de traction maximale 105 kg.

PUSH-UPS

Les Push-Ups rotationels de DKN sont spécialement conçus pour la formation optimale de la poitrine et les triceps. Le mouvement de rotation déplace la pression des épaules à la poitrine et les triceps, ce qui rend pour une séance d'entraînement beaucoup plus efficace.

L'avantage des Rotating Push-Ups. Parce que ces poignées push-up tournent, les différents types de push ups sont faites avec elle. L'accent d'exercices de rotation est l'équilibre avec le mouvement ergonomique des changements de pression sur les épaules les bras et la poitrine. Le cœur de groupes poitrine, les épaules et les bras musculaires sont appliquées de manière plus uniforme par ce mouvement de rotation.

Réf 20159

KETTLEBELL SET

Ces Kettlebells ont une construction moulée solide avec une poignée ergonomique pour plus de confort.

Ils intègrent une base antidérapante assurant une sécurité supplémentaire et sont livrés avec un poster d'exercices détaillé.

> Kettlebell rose: 2Kg
> Kettlebell bleu: 3Kg
> Kettlebell jaune: 4 kg

Set de3 Kettlebells

Réf 20264

KETTLEBELL SET

Ces Kettlebells ont une construction moulée solide avec une poignée ergonomique pour plus de confort.

Ils intègrent une base antidérapante assurant une sécurité supplémentaire et sont livrés avec un poster d'exercices détaillé.

> Kettlebell rose: 2 Kg
> Kettlebell jaune: 4 kg
> Kettlebell violet: 6 Kg
> Kettlebell orange: 8 kg

Set de 4 Kettlebells

Réf 20265

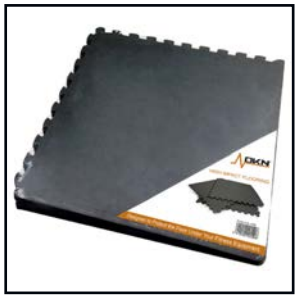
SUSPENSION TRANER

Suspension Training offre un entraînement qui sollicite tout le corps, et qui utilise la gravité et le poids de l'athlète pour offrir des centaines d'exercices. L'équilibre, flexibilité, renforcement musculaire du dos, traction, flexion...

Le Suspension Trainer de DKN non seulement permet aux traditionnelles positions V-forme, mais aussi des angles plus larges. Cela permet plus d'exercices, tels que des creux, pull-ups, etc ...

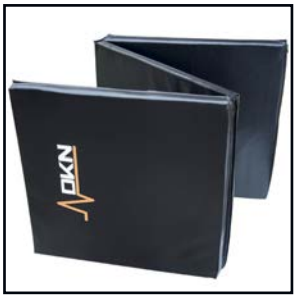
L'ensemble DKN est emballé dans un sac en mesh, et contient:
• Sangles de suspension avec des boucles de synchronisation intégrés
• Poignées haute résistance, facile à nettoyer et à sécher
• Boucles à came en acier pour un meilleur confort
• Porte Anchor

Réf 20306



DALLES DE PROTEC-TION (6 pcs)

Réf 20299



TAPIS TRI-FOLD

Réf 20281

GYMBALL 65 CM

Réf 20158

POIDS POIGNET 1KG

Réf 75008

POIDS CHEVILLE 2 KG

Réf 75009

DKN
Zwaarveld 58
9220 Hamme
Belgie

info@ds-design.be

Erkende Verdeler

www.**dkn-technology**.com